

Bewegungsgeschichte „Reise ins Weltall“

Material: Teppichfliesen, Musik, Seile

Geschichte:

Wir erkunden das Weltall. Jeder fliegt mit einem eigenen Raumschiff.

Start:

Wir

- steigen in unser Raumschiff
- ziehen unsere Brille an
- ziehen den Helm an
- schnallen uns an
- schließen das Cockpit

„Knall, Knall, Knall, wir fliegen jetzt in's All. Der Countdown läuft: fünf, vier, drei, zwei, eins ...“

Flugvarianten:

- Schwebesitz: beide Beine gestreckt/ein Bein gestreckt
Arme in Seithaltung/ein Arm als „Radar“ nach oben etc.
- Bauchlage: Arme/Beine vom Boden abheben etc.
- Kniestand

Während des Flugs kann es zu „Turbulenzen“, „Änderungen der Flugrichtung (re/li)“ oder zum „Gleitflug“ kommen.

Landung:

Wir

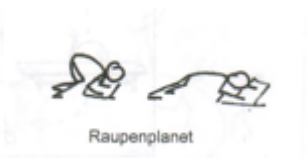
- schnallen uns aus
- ziehen den Helm ab
- ziehen die Brille aus
- wischen die Scheibe des Cockpits sauber
- schauen uns den Planeten an
- steigen aus

Folgende Planeten werden angefliegen:

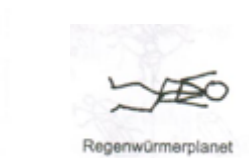
Rennfahrerplanet



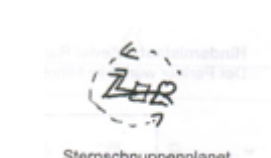
Rauperplanet



Regenwürmerplanet



Sternschnuppenplanet



Planet der Kutschenfahrer



u.v.m.

Für jeden Planeten gibt es eine passende Musik. Bei Musikstopp steigen alle wieder in ihr Raumschiff und machen sich gemeinsam startklar für den neuen Flug.

Musik (Beispiele)

Rennfahrerplanet: Kickstart My Heart, Lyrics Mötley Crüe

Raupenplanet: The Caterpillar, Lyrics The Cure

Sternschnuppenplanet: Meteor Shower, Tido Kang