

Best Practice Beispiel

Übungsformen für zwei Kinder mit einem Reifen

- den Reifen mit den Füßen zupassen und im richtigen Moment reinspringen

(- das Kind, was in den Reifen springt, steht mit dem Rücken zum anderen Kind und springt auf Kommando)

Übungsformen für zwei Kinder mit einem Reifen und einem Ball

- wechselseitig den Reifen mit den Füßen zupassen und den Ball zuwerfen
- wechselseitig Reifen und Ball zuwerfen, dabei soll der Ball durch die Reifenöffnung fliegen

Übungsformen für zwei Kinder mit einem Ball und einem Reifen auf dem Boden liegend zwischen den Kindern

- Ball im Stehen als Bodenpass zupassen, dabei soll der Ball im Reifen aufprellen
- Ball in der Hocke/ auf Knien zupassen, dabei soll der Ball im Reifen aufprellen
- Ball im Liegestütz/ kniendem Liegestütz zupassen, dabei soll der Ball im Reifen aufprellen

SPACE: Abstand zwischen den Kindern variieren

TASK: neue Varianten durch Kinder finden lassen (auf einem Bein stehend etc.)

EQUIPMENT: Ballmaterial (teilweise auch Säckchen o.ä. möglich)

PEOPLE: auch zu dritt oder viert spielbar (vgl. Spikeball)

SPEED: Wettkampf, gelungene Versuche zählen/ Spielform, organisiert wie Levelball

Quelle: <https://www.instagram.com/reel/C0RmAk0tdYv/?igsh=aHFoZWlxdXVldGFy>