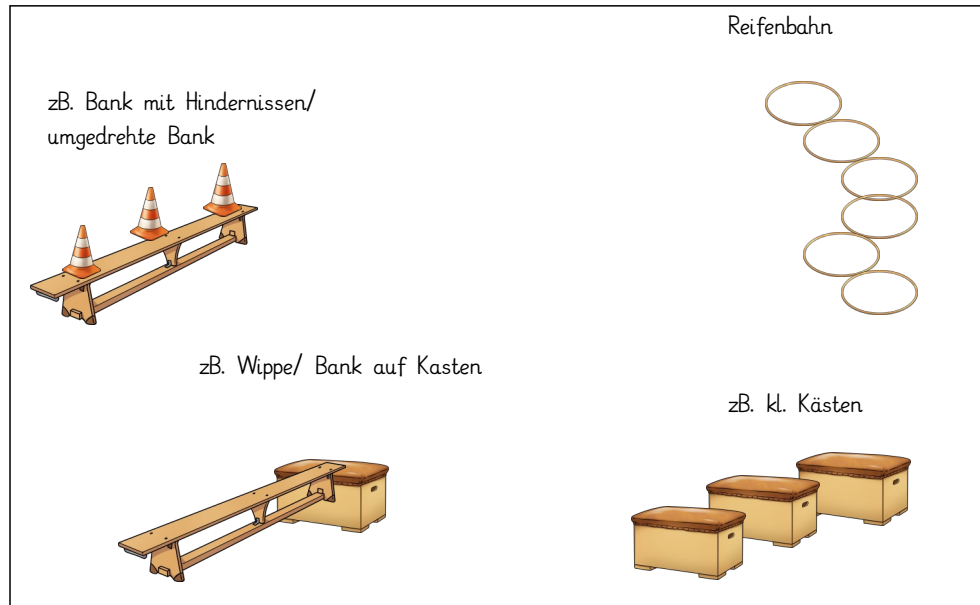


Bewegungsaufgabe mit Bierdeckeln (Sportförderunterricht)

--> Schwerpunkt Kooperation (und Koordination)

Beispiel Hallenaufbau (angepasst an Lerngruppe und Materialmöglichkeiten)



Aufgabe: Lege dir einen Bierdeckel auf den Kopf und bewege dich in der Halle.
Bleibe stehen, wenn dein Bierdeckel herunterfällt. Warte bis ein anderes Kind dir hilft und den Bierdeckel wieder auf deinen Kopf legt. Dann darfst du weitergehen.

Regel: Du darfst dabei nicht sprechen. (Nur „Danke!“ sagen ist erlaubt.)



Zur Aufgabe:

Vorteile: offene Aufgabenstellung

Mögliche Veränderungen:

S space --> Raum verändern (zB. verkleinern)

T task --> offen, mit/ohne Partner, Fortbewegungsarten

E equipment --> statt Bierdeckel, Sandsäckchen, Ring; Hindernisse in der Halle variieren

P people

S speed --> Tempo steigern