

Widis – Auftaktveranstaltung

Miteinander und gegeneinander spielen

Thema „give & go“

David Janser

Übung 1: Anbieten

Ausgangssituation: Spieler im Außenkreis ohne Ball, Spieler im Innenfeld mit Ball

Übung: Innenspieler laufen mit Ball, passen den Spielern im Außenkreis und bekommen Ball zurückgepasst (Doppelpass)

Übung 2: Anbieten mit Umlaufen

Ausgangssituation: Spieler im Außenkreis mit Ball, Spieler im Innenfeld ohne Ball

Übung: Innenspieler bekommt Pass von Spieler im Außenkreis, passt zurück (Doppelpass) und umläuft danach den Spieler im Außenkreis und bietet sich dem Nächsten an.

Übung 3: Anbieten mit Platzwechsel

Ausgangssituation: Spieler im Außenkreis ohne Ball, Spieler im Innenfeld mit Ball

Übung: Innenspieler passt Spieler im Außenkreis und nimmt dann seine Position ein.